

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 7 марта 2024 г.

## Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>				
<b>ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, 111 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,333</b>
Молоко пастер. 2,5% жирности	30,941	30,9	0,093	0,093
Масло сладко-сливочное несоленое	5,471	5,5	0,016	0,016
Яйца куриные (шт.)	79,2	2	5	6
Мука пшеничная высш.сорт	5	5	0,015	0,015
<b>КУКУРУЗА, 29 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,087</b>
Кукуруза консервы	29,33	36,7	0,088	0,11
<b>КАКАО С МОЛОКОМ, 154 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,462</b>
Сахар песок	7	7	0,021	0,021
Молоко пастер. 2,5% жирности	134	134	0,402	0,402
Какао-порошок	0,92	0,92	0,00276	0,00276
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,09</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30,333	30,3	0,091	0,091
<b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,015</b>
Масло сладко-сливочное несоленое	5,471	5,5	0,016	0,016
<b>II Завтрак</b>				
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ, 152 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,456</b>
Сок фруктовый в ассортименте	151,667	151,7	0,455	0,455
<b>Обед</b>				
<b>САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ, 40 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,12</b>
Картофель	41,4	69	0,124	0,207
Лук репчатый	2,1	2,3	0,006	0,007
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,006	0,006
<b>СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ, 153 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,459</b>
Горох лущеный	5	5	0,015	0,015
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,006	0,006
Картофель	50,8	84,7	0,152	0,254
Лук репчатый	8,14	9,7	0,024	0,029
Морковь красная	6,93	8,7	0,021	0,026
Куры потрош. 1 категории	21,66	24,3	0,065	0,073
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,003	0,003
Соль	2,33	2,3	0,007	0,007
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 120 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,36</b>
Капуста белокачанная	140	175	0,42	0,525
Лук репчатый	6,3	7	0,019	0,021
Морковь красная	17,6	22	0,053	0,066
Томатная паста	4	4	0,012	0,012
Масло сладко-сливочное несоленое	2,196	2,2	0,007	0,007
Мука пшеничная высш.сорт	2	2	0,006	0,006
<b>КОТЛета КУРИНАЯ, 64 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,192</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	10,824	10,8	0,032	0,032
Молоко пастер. 2,5% жирности	20,667	20,7	0,062	0,062
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,006	0,006
Лук репчатый	8,4	10	0,025	0,03

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Куры потрош. 1 категории	43,318	48,7	0,13	0,146
Яйца куриные (шт.)	4,52	0,11	1	0,342
<b>НАПИТОК ЛИМОННЫЙ, 161 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,483</b>
Лимон	10	10	0,03	0,03
Сахар песок	4,33	4,3	0,013	0,013
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,09</b>
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,09	0,09
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 17 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,051</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	17,333	17,3	0,052	0,052
<b>Полдник</b>				
<b>ПЕЧЕНЬЕ, 10 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,03</b>
Печенье сахарное мука высш.сорт	10	10	0,03	0,03
<b>МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 150 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,45</b>
Молоко пастер. 2,5% жирности	150	150	0,45	0,45